

## Infestación de piojos



### Estimados padres:

En su institución hay un niño/niños con piojos. Dado que los piojos se transmiten fácilmente de un niño a otro, le pedimos que examine a su hijo/a para ver si tiene piojos. Ayúdenos a descubrir a todos los niños infestados, porque solo así podremos detener rápidamente la propagación de los piojos.

Consiga una lendrera en una farmacia o droguería. La distancia entre las púas debe ser inferior a 0,3 mm. Lo ideal es un color claro. Además, necesita un peine de plástico grueso o un cepillo de plástico que se pueda enjuagar y un acondicionador de cabello convencional y pañuelos de papel o un paño.

### Cómo funciona:

- Lave el cabello de su hijo/a como de costumbre.
- Distribuya el acondicionador de cabello convencional de manera uniforme sobre el cabello y desenrede el cabello con un peine de plástico grueso. ¡SIN ENJUAGAR!
- Resulta especialmente importante peinar el cabello mechón por mechón con una lendrera y cubrir el peine con un paño. En caso de infestación, encontrará los piojos.
- Si no está seguro de si es un piojo, espere hasta que se seque y sujete un mechón: si se mantiene y se arrastra, es un piojo.
- En caso necesario, limpie el peine con un cepillo de dientes viejo o con un palillo.
- El cabello estar atado durante las próximas 2 semanas y revisarse dos veces a la semana para detectar si hay infestación de piojos.



### Qué hacer si encuentra piojos:

Los hermanos, padres y abuelos son especialmente susceptibles a la infección porque los piojos se propagan durante el contacto pelo con pelo. Por lo tanto, primero examine a los demás miembros de la familia con peines húmedos con acondicionador del cabello convencional. Es necesario examinar a todos los niños que han tenido contacto con su hijo/a. Informe a todos los padres en el entorno privado y en las instituciones comunitarias para que su hijo no se vuelva a infectar y se interrumpa la circulación. Para el tratamiento, necesita un agente contra piojos y una lendrera (distancia entre los dientes inferior a 0,3 mm) de la farmacia. Además de los pesticidas disponibles, los denominados aceites de silicona han demostrado su eficacia. Aplique el agente contra los piojos dos veces cada 8-10 días. El segundo tratamiento se utiliza para acabar con los huevos incubados tras la primera aplicación antes de volver a poner huevos. Peinar con la lendrera resulta particularmente importante y debe hacerse con cuidado para eliminar los piojos y para controlar el resultado tras el tratamiento.

### ¿Limpieza a fondo en casa?

A diferencia de lo que se pensaba anteriormente, la limpieza no es superficial, ya que los piojos de la cabeza no suelen transmitirse a los objetos y pueden sobrevivir fuera de la cabeza durante un máximo de 2 días. Céntrese en examinar todas las cabezas de la familia. Además, puede aspirar, lavar la ropa (60 °C) y colocar los artículos «contaminado» durante 2 días en bolsas de plástico.

### ¿Mi hijo debe quedarse en casa por los piojos?

Si detecta piojos hoy y comienza el tratamiento según lo planeado, su hijo/a puede estar libre de piojos mañana. ¡No olvide repetir el tratamiento en 8-10 días y comprobar los resultados al peinar!



© A. Hassl

**Infestación de piojos****Cómo tratar la infestación de piojos:**

Lea atentamente las instrucciones de uso del producto antipiojos seleccionado antes del tratamiento.

**Instrucciones paso a paso:**

Día	Fecha	Qué hacer (Marque los pasos realizados)
<b>Día 1</b>		<input type="checkbox"/> Tratamiento con productos médicos seleccionados de la farmacia (= producto antipiojos) <input type="checkbox"/> Peinar con lendrera (farmacia) y acondicionador de cabello convencional (droguería)
Día 2		
Día 3		
Día 4		
<b>Día 5</b>		<input type="checkbox"/> Peinar con lendrera (farmacia) y acondicionador de cabello convencional (droguería)
Día 6		
Día 7		
Día 8		
<b>Día 9<sup>1</sup></b>		<input type="checkbox"/> Tratamiento con productos médicos seleccionados de la farmacia (= producto antipiojos) <input type="checkbox"/> Peinar con lendrera (farmacia) y acondicionador de cabello convencional (droguería)
Día 10		
Día 11		
Día 12		
<b>Día 13<sup>2</sup></b>		<input type="checkbox"/> Peinar con lendrera (farmacia) y acondicionador de cabello convencional (droguería)

<sup>1</sup> Tenga en cuenta: El segundo tratamiento también puede realizarse los días 8 o 10.

<sup>2</sup> Controlar final, para mayor seguridad volver a peinar el día 17, especialmente si había muchos piojos en la cabeza.

**Instrucciones:**

- ❖ Trate la infestación de piojos de acuerdo con el esquema de la tabla anterior o según las instrucciones de uso de su producto
- ❖ Los campos grises en la tabla marcan días con pasos de tratamiento
- ❖ El día 1 corresponde al día del descubrimiento de la infestación de piojos cuando debe realizarse el primer tratamiento. Introduce la fecha aquí.
- ❖ Marque la casilla correspondiente tras el tratamiento.
- ❖ Cuando todas las casillas en gris están marcadas, el tratamiento está completo.
- ❖ Sin embargo, vuelva a examinar su cabeza a fondo. Si la infestación era muy fuerte, es recomendable revisar varias veces en unos días para estar seguro.